**Как вести себя с капризным ребенком**

Ребенок капризничает. Это зависит от темперамента ребенка, от его физического и эмоционального состояния. В зависимости от этого ребенок капризничает по-разному: хнычет или в гневе швыряет все, что попадет под руку.

**Правило №1: «ищем причину»**

Если малыш вдруг увидел в витрине игрушку и визжит, требуя, чтобы ее немедленно купили, — это, естественно, необоснованный каприз. Если ребенок вдруг решил сам попробовать завязать себе шнурки, но мама лезет сама, а ребенок начинает настаивать: «Я сам!», крики, слезы, ссора — здесь вина лежит целиком на взрослом. Ведь нет ничего плохого в том, что ребенок хочет стать самостоятельным, научиться что-то делать сам.

**Правило №2: «отвлекающий маневр»**

В стадии зачатия «сцены» постарайтесь отвлечь ребенка. Изображайте удивление, говорите что-то, главное, чтобы крикун переключился. Скажите, например: «Ой, посмотри какая удивительная птица прилетела к нам на балкон. А вдруг она волшебная? Пойдем попробуем с ней познакомиться…».

**Правило №3: «ноль внимания»**

Если не удалось отвлечь ребенка, попробуйте на какое-то время, оставить его в покое. Заядлые крикуны обычно очень любят поскандалить именно на публику" и довольно быстро затихают, если их никто не видит.

**Правило №4: «будьте последовательны»**

Начиная с первого каприза вашего ребенка выберите правильную тактику поведения и придерживайтесь ее всегда. Таким образом вы хоть немного застрахуетесь от неприятных сцен в будущем. Так или иначе, первые несколько лет малыш проводит дома, и первые конфликты происходят в семье. Если малышу удается добиться своего с помощью капризов, он будет применять эти «методы» позже к другим совершенно не знакомым людям или родственникам на публике.

**Правило №5: «следите за собой»**

Обращайте внимание на свое эмоциональное состояние. Нервозность родителей быстро передается и ребенку. Только он, в отличие от взрослых, не умеет долго сдерживать эмоции, и ему проще всего устроить «сцену». Если ребенок уже «завелся», не поддерживайте его: если вы хмуритесь — он станет дерзким, вы повысили голос — он закричал, вы ругаете его, а он — уже невменяем. Не создавайте такую, цепную реакцию

Спокойным тоном скажите сразу, что вы недовольны. И не пытайтесь образумить крикуна: логическими доводами его не проймешь

Часто малыш капризничает из-за недостатка внимания к нему взрослых, поэтому старайтесь регулярно выкраивать время, чтобы полностью посвятить себя ребенку.

**Правило №6: «не шантажируйте»**

Нельзя утверждать: «Если ты сейчас не замолчишь, я не буду тебя любить…», или: «Если будешь меня доводить, я умру». Таким образом вы научите ребенка говорить неправду.

**Правило №7: не говорите «не»**

Не воспитывайте отрицанием. Многие родители почему-то любят частицу «не». «Не сиди так», «не делай этого» и так далее. Лучше все-таки спокойный и позитивный метод: «Знаешь, лучше сесть вот так», «это можно сделать по-другому: например, так…».

**Правило №8: разговор после «бури»**

Когда ребенок перестанет капризничать, обязательно поговорите с ребенком ласково. Скажите, что вас огорчило его поведение, но не отождествляйте малыша с его поступком: уверьте ребенка, что вы все равно его любите и убеждены, что он будет стараться вести себя хорошо. Подобный разговор необходим, чтобы у ребенка не возникло стойкого чувства вины, поэтому, когда уже все прошло, не упрекайте, не угрожайте — помните, что в каком-то смысле ребенок сам себя наказал.

Педагог-психолог ***«Детский сад №21 «Светлячок»***