

# Профилактика ВИЧ/СПИД в детском саду (для сотрудников и родителей ДОУ)

## Профилактика СПИДа

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. ВИЧ ослабляет иммунную систему, которая защищает организм от различных инфекций. ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы – лимфоциты.

СПИД – синдром приобретенного иммунного дефицита. При ослаблении иммунной системы человек становится уязвимым для различных болезней, особенно для инфекционных (например, туберкулез, пневмония и др.). Такие инфекции называются оппортунистическими, так как они возникают, когда иммунная система человека ослаблена, и теряет способность противостоять возбудителям заболеваний.

## Как передается ВИЧ?

Инфицирование может произойти, если достаточное количество вируса проникло в кровь. ВИЧ обнаруживается во всех жидкостях организма, однако в количестве, достаточном для заражения, его содержат только:

- кровь
- сперма
- вагинальный секрет
- грудное молоко

Слюна, пот и моча не содержат того количества вируса, которое необходимо для инфицирования. ВИЧ не может проникнуть через неповрежденную кожу или передаваться по воздуху, как вирусы ОРВИ и гриппа.

## Существуют разные пути передачи ВИЧ-инфекции:

- совместное или повторное использование нестерильных игл или шприцев, а также другого инъекционного оборудования
- незащищенный (без презерватива) проникающий сексуальный контакт
- при переливании крови и ее компонентов, если они не прошли проверку на наличие ВИЧ или антител к ВИЧ
- использование нестерильного оборудования для татуировок или пирсинга
- использование чужих бритвенных принадлежностей или зубных щеток, на которых есть видимые остатки крови
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью

## ВИЧ не передается при:

- рукопожатиях, объятиях и поцелуях
- кашле и чихании
- пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами или постельным бельем
- посещении туалета и душевых
- коллективных занятиях спортом
- укусах насекомых и животных

## Как предотвратить заражение СПИДом?



- не использовать наркотики, избегать инъекционного введения наркотиков
- использовать презервативы при сексуальных контактах
- не использовать нестерильные иглы, шприцы, другое нестерильное инъекционное оборудование или оборудование для татуировок и пирсинга
- использовать презервативы при сексуальных контактах
- использовать латексные перчатки при контакте с чужой кровью или материалом со следами крови
- пользоваться только своими предметами личной гигиены
- использовать медицинские и бытовые методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку (противовирусные препараты во время беременности и родов, отказ от грудного вскармливания)

**Наличие ВИЧ-инфекции – это не смертный приговор. Качество и продолжительность жизни во многом зависят от самого человека, у которого обнаружена ВИЧ-инфекция. ВИЧ-инфекция протекает у всех по-разному – это зависит от индивидуальных особенностей организма и, в значительной мере, от образа жизни, вредных привычек человека, от соответствующего медицинского лечения.**