

### Меню приготавливаемых блюд

Утверждаю:

Возрастная категория:

Ясли

17.03.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Каша ячневая жидкая	150	4,20	5,50	20,90	150	№311
	Бутербродс маслом	15 5	1,60	3,80	7,40	70	№1
	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	10,60	43	№685
	Хлеб пшеничный	10	0,20	0,10	4,40	19	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>6,10</b>	<b>9,40</b>	<b>43,30</b>	<b>282,3</b>	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	150	0,10	0,00	17,40	70	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0,10</b>	<b>0,00</b>	<b>17,40</b>	<b>70</b>	
ОБЕД	Салат степной из разных овощей	40	0,70	3,00	3,00	42	№25
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,70	3,30	11,80	92	№137
	Плов из птицы	130	8,50	10,90	15,10	193	№406
	Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	15,00	61	№631
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	39	
	Хлеб ржаной	30	0,80	0,30	11,30	51	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>515</b>	<b>14,20</b>	<b>17,80</b>	<b>65,00</b>	<b>476,6</b>	
ПОЛДНИК	Запеканка царская из творога с молоком сгущенным	130	6,60	4,50	14,50	125	№10/5
	Молоко питьевое кипяченое	150	4,30	3,80	7,10	80	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>280</b>	<b>10,90</b>	<b>8,30</b>	<b>21,60</b>	<b>204,7</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>31,00</b>	<b>36,00</b>	<b>147,00</b>	<b>1034</b>	

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Каша ячневая жидкая	200	6,50	7,70	25,30	196	№311
	Бутербродс маслом	15 5	1,60	3,80	7,40	70	№1
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,60	51	№685
	Хлеб пшеничный	15	0,30	0,20	6,60	29	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>420</b>	<b>8,50</b>	<b>11,60</b>	<b>51,90</b>	<b>345,4</b>	
ЗАВТРАК 2	Витаминизированный напиток	200	0,30	0,00	22,40	91	№518
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>0,30</b>	<b>0,00</b>	<b>22,40</b>	<b>91</b>	
ОБЕД	Салат степной из разных овощей	60	1,00	3,00	4,50	49	№25
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,10	3,60	15,10	109	№137
	Плов из птицы	200	12,40	13,50	24,50	269	№406
	Компот из свежих яблок	200	0,10	0,10	20,00	81,4	№631
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	39	
	Хлеб ржаной	40	0,90	0,50	15,10	69	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>655</b>	<b>18,90</b>	<b>20,90</b>	<b>88,00</b>	<b>615,8</b>	
ПОЛДНИК	запеканка царская из творога с молоком сгущенным	150	9,90	6,70	21,20	184,7	№10/5
	Молоко питьевое кипяченое	180	5,20	4,50	8,50	95	№260
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>	<b>15,10</b>	<b>11,20</b>	<b>29,70</b>	<b>280</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>43,00</b>	<b>44,00</b>	<b>192,00</b>	<b>1332</b>	