

Меню приготавливаемых блюд

Утверждаю:

Возрастная категория: Ясли

18.03.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная жидкая	150	4,50	5,10	16,70	131	№311
	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	20	2,90	4,20	5,10	70	
	Какао с молоком	180	2,70	2,90	12,70	88	№497
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10,10	12,20	34,5	288,3	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	150	0,10	0,00	17,40	70	№518
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,10	0,00	17,40	70	
ОБЕД	Салат картофельный с кукурузой и морковью "Мозайка"	40	0,80	3,00	5,00	50	№73
	Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/5	3,80	4,00	11,50	97	№34
	Биточки печеночные	60	9,80	4,80	5,90	106	№35/8
	Каша гречневая вязкая	120	3,60	3,40	15,90	109	№510
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,20	0,00	11,20	46	№508
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	38	
	Хлеб ржаной	20	0,50	0,30	7,60	34	
ИТОГО ЗА ОБЕД		535	19,00	15,70	65,90	479,6	
ПОЛДНИК	Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,60	4,90	25,00	151	№586
	Чай с сахаром	150	0,10	0,00	8,60	35	№685
	Фрукт в ассортименте	95	0,40	0,00	6,40	27	№458
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		295	2,10	4,90	40,00	212,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			31,00	33,00	158,00	1050	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная жидкая	200	4,20	7,20	20,20	162	№311
	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	4,30	5,80	7,70	100	
	Какао с молоком	200	3,30	4,20	15,90	115	№497
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		430	11,80	17,20	43,80	377,2	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	200	0,30	0,00	22,40	91	№518
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	0,30	0,00	22,40	91	
ОБЕД	Салат картофельный с кукурузой и морковью "Мозайка"	60	1,30	4,00	7,50	71	№73
	Свекольник с мясом, со сметаной	180/10/5	4,10	4,20	12,50	104	№34
	Биточки печеночные	80	12,70	6,40	8,20	141	№35/8
	Каша гречневая вязкая	150	4,20	5,10	29,00	178	№510
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,30	0,00	15,20	62	№508
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	38	
	Хлеб ржаной	20	0,50	0,30	7,60	34	
ИТОГО ЗА ОБЕД		665	23,50	20,10	88,80	629	
ПОЛДНИК	Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,60	4,90	25,00	151	№586
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,60	51	685
	Фрукт в ассортименте	100	1,20	0,30	11,80	55	№458
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	2,90	5,20	49,40	256	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			38,00	43,00	204,00	1353	