Меню приготавливаемых блюд Утверждаю

Возрастная категория: Ясли 19.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
День 8							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	150	2,30	3,30	12,50	89	№164
	Бутерброд с повидлом	25	1,10	0,40	14,60	66	№2
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	№300
	Кофейный напиток	150	1,80	1,90	11,10	69	№501
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**365**	**10,30**	**10,20**	**38,50**	**287**	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	150	0,10	0,00	17,40	70	№518
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**150**	**0,10**	**0,00**	**17,40**	**70**	
ОБЕД	Свекла отварная с маслом растительныи	40	0,60	3,20	2,50	41	№56
	Рассольник Ленинградский с мясом и со сметаной	150/10/5	4,10	4,30	8,60	90	№129
	Котлеты рыбные любительские	60	7,90	6,50	3,40	104	№346
	Пюре картофельное	120	2,60	3,50	18,80	117	№520
	Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	15,00	61	№631
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	39	
	Хлеб ржаной	30	0,70	0,40	11,30	51	
ИТОГО ЗА ОБЕД		**560**	**16,40**	**18,20**	**68,40**	**503**	
ПОЛДНИК	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	40	3,30	5,60	16,50	130	
	Чай с молоком	180	2,50	2,20	10,20	71	№495
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**220**	**5,80**	**7,80**	**26,70**	**201**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1295**	**32,60**	**36,20**	**151,00**	**1061**	

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	200	3,10	4,40	19,00	128	№164
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,20	0,50	19,60	88	№2
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	№300
	Кофейный напиток	200	2,30	2,50	14,80	90,9	№501
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**480**	**11,70**	**12,00**	**53,70**	**369**	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	200	0,30	0,00	22,10	89	№518
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,30**	**0,00**	**22,10**	**89**	
ОБЕД	Свекла отварная с маслом растительныи	60	1,00	4,00	4,30	57	№56
	Рассольник Ленинградский с мясом и со сметаной	180/10/5	4,70	4,90	11,20	108	№129
	Котлеты рыбные любительские	80	11,50	8,80	5,80	148	№346
	Пюре картофельное	150	3,00	4,10	23,50	143	№520
	Компот из свежих яблок	200	0,10	0,10	20,00	81,4	№631
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	39	
	Хлеб ржаной	40	0,90	0,50	15,10	69	
ИТОГО ЗА ОБЕД		**680**	**21,50**	**22,70**	**88,30**	**644**	
ПОЛДНИК	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	4,20	7,90	19,50	166	
	Чай с молоком	200	2,50	2,20	14,90	89	№495
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**250**	**6,70**	**10,10**	**34,40**	**255**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**40,00**	**45,00**	**198,00**	**1357**	