

Утверждаю:

Ясли

01.04.25



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углевод		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша пшенная жидкая	200	4,20	7,20	20,20	162	№311
	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	4,30	5,80	7,70	100	
	Какао с молоком	200	3,30	4,20	15,90	115	№497
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	430	11,80	17,20	43,80	377,2	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	200	0,30	0,00	22,40	91	№518
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	0,30	0,00	22,40	91	
ОБЕД	Салат картофельный с кукурузой и морковью" Мозайка"	60	1,30	4,00	7,50	71	№73
	Свекольник с мясом, со сметаной	180/10/5	4,10	4,20	12,50	104	№34
	Биточки печеночные	80	12,70	6,40	8,20	141	№35/8
	Каша гречневая вязкая	150	4,20	5,10	29,00	178	№510
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,30	0,00	15,20	62	№508
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	38	
	Хлеб ржаной	20	0,50	0,30	7,60	34	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	665	23,50	20,10	88,80	629	
ПОЛДНИК	Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,60	4,90	25,00	151	№586
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,60	51	685
	Фрукт в ассортименте	100	1,20	0,30	11,80	55	№458
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	350	2,90	5,20	49,40	256	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			38,00	43,00	204,00	1353	