

Утверждаю:



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Если

10.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ ре- цепт уры
			Белки	Жиры	Угледо- ды		
День 4							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,10	4,30	14,00	111	№165
	Бутерброд с маслом	15 5	1,60	3,80	7,40	70	
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	№300
	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	10,60	43	№685
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	10,90	12,70	32,30	287,1	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	150	0,10	0,00	17,30	70	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,10	0,00	17,30	70	
ОБЕД	Салат зеленый с огурцами и помидорами	40	0,60	3,00	2,80	41	№1
	Суп картофельный с рыбой	150/50	5,00	5,00	12,60	115	№150
	Котлета домашняя из говядины и свинины	50	9,20	6,60	3,70	110	№450
	Рагу овощное	120	1,80	3,00	14,90	94	№541
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,20	0,00	11,20	46	№508
	Хлеб пшеничный	10	0,20	0,10	4,40	19	
	Хлеб ржаной	30	0,70	0,40	11,30	52	
ИТОГО ЗА ОБЕД		560	17,70	18,10	60,90	476,7	
ПОЛДНИК	мучное изделие промышленного производства в ассортименте	30	0,70	0,90	24,20	108	
	Молоко питьевое кипяченое	180	5,20	5,80	8,50	107	№260
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	5,90	6,70	32,70	214,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	37,00	143,00	1049	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецепт- уры
			Белки	Жиры	Углерод- ы		
День 4							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,90	20,30	157	№165
	Бутерброд с маслом	15 5	1,60	3,80	7,40	70	№1
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	№300
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,60	51	№685
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	12,50	14,30	40,60	341	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	180	0,30	0,00	22,40	91	№705
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,30	0,00	22,40	91	
ОБЕД	Салат зеленый с огурцами и помидорами	60	1,00	4,00	5,00	60	№1
	Суп картофельный с рыбой	180/50	6,40	6,40	15,10	144	№150
	Котлета домашняя из говядины и свинины	70	10,40	8,40	6,90	145	№450
	Рагу овощное	150	2,70	4,10	17,00	116	№541
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,30	0,00	15,20	62	№508
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	39	
	Хлеб ржаной	30	0,70	0,40	11,30	51	
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	21,90	23,50	79,30	616,1	
ПОЛДНИК	мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	0,90	1,20	34,10	151	
	Молоко питьевое кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	118	№260
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	6,70	7,60	43,50	269,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			41,00	45,00	186,00	1317	