

Утверждаю

Ясли

16.04.25

категория: Асли		16.11.20		№ рецептур			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углевод		
День 8							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	150	2,30	3,30	12,50	89	№164
	Бутерброд с повидлом	25	1,10	0,40	14,60	66	№2
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	№300
	Кофейный напиток	150	1,80	1,90	11,10	69	№501
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		365	10,30	10,20	38,50	287	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	150	0,10	0,00	17,40	70	№518
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,10	0,00	17,40	70	
ОБЕД	Свекла отварная с маслом растительным	40	0,60	3,20	2,50	41	№56
	Рассольник Ленинградский с мясом и со сметаной	150/10/5	4,10	4,30	8,60	90	№129
	Котлеты рыбные любительские	60	7,90	6,50	3,40	104	№346
	Пюре картофельное	120	2,60	3,50	18,80	117	№520
	Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	15,00	61	№631
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	39	
	Хлеб ржаной	30	0,70	0,40	11,30	51	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	560	16,40	18,20	68,40	503	
ПОЛДНИК	мучное изделие промышленного производства в ассортименте	40	3,30	5,60	16,50	130	
	Чай с молоком	180	2,50	2,20	10,20	71	№495
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	5,80	7,80	26,70	201	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1295	32,60	36,20	151,00	1061	

Детский сад

категория:		Детский сад		Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	200	3,10	4,40	19,00	128	№164	
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,20	0,50	19,60	88	№2	
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	№300	
	Кофейный напиток	200	2,30	2,50	14,80	90,9	№501	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	11,70	12,00	53,70	369		
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	200	0,30	0,00	22,10	89	№518	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	0,30	0,00	22,10	89		
ОБЕД	Свекла отварная с маслом растительным	60	1,00	4,00	4,30	57	№56	
	Рассольник Ленинградский с мясом и со сметаной	180/10/5	4,70	4,90	11,20	108	№129	
	Котлеты рыбные любительские	80	11,50	8,80	5,80	148	№346	
	Пюре картофельное	150	3,00	4,10	23,50	143	№520	
	Компот из свежих яблок	200	0,10	0,10	20,00	81,4	№631	
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	39		
	Хлеб ржаной	40	0,90	0,50	15,10	69		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	21,50	22,70	88,30	644		
ПОЛДНИК	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	4,20	7,90	19,50	166		
	Чай с молоком	200	2,50	2,20	14,90	89	№495	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	6,70	10,10	34,40	255		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			40,00	45,00	198,00	1357		