

Утверждаю:

Ясли

22.0425



Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти	200	6,50	6,50	21,10	169	№18/4
	Бутерброд с сыром	20 15	5,30	3,70	7,20	83,3	№3
	Какао с молоком	200	3,30	4,20	15,90	115	№497
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	15,10	14,40	44,20	367	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие печеные	150	0,70	0,70	20,10	89	№11,3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,70	0,70	20,10	89	
ОБЕД	Салат из моркови и яблок	60	0,80	4,10	7,50	70	№9
	Суп гороховый с гренками	180/20	4,40	3,10	22,90	137	№139
	Жаркое по-домашнему	200	11,30	12,90	22,70	252	№436
	Компот из свежих яблок	200	0,10	0,10	20,00	81,4	№631
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	39	
	Хлеб ржаной	40	0,90	0,50	15,10	69	
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	17,90	20,90	97,00	648	
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	50	2,80	3,90	25,40	148	
	Молоко питьевое кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	118	№260
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,60	10,30	34,80	266	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			42,00	46,00	196,00	1370	