

Меню приготавливаемых блюд

Утверждаю:

Возрастная категория:

Ясли

29.04.25

Возрастная категория:		Если		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углев оды			
День 7								
ЗАВТРАК	Каша пшенная жидкая	150	4,50	5,10	16,70	131	№311	
	кондитерское изделие							
	промышленного производства в	20	2,90	4,20	5,10	70		
	ассортименте	180	2,70	2,90	12,70	88	№497	
	Какао с молоком							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10,10	12,20	34.5	288,3		
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	150	0,10	0,00	17,40	70	№518	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,10	0,00	17,40	70		
ОБЕД	Салат картофельный с кукурузой и морковью" Мозайка"	40	0,80	3,00	5,00	50	№73	
	Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/5	3,80	4,00	11,50	97	№34	
	Биточки печеночные	60	9,80	4,80	5,90	106	№35/8	
	Каша гречневая вязкая	120	3,60	3,40	15,90	109	№510	
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,20	0,00	11,20	46	№508	
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	38		
	Хлеб ржаной	20	0,50	0,30	7,60	34		
	ИТОГО ЗА ОБЕД		535	19,00	15,70	65,90	479,6	
	ПОЛДНИК	Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,60	4,90	25,00	151	№586
Чай с сахаром		150	0,10	0,00	8,60	35	№685	
Фрукт в ассортименте		95	0,40	0,00	6,40	27	№458	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		295	2,10	4,90	40,00	212,5		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			31,00	33,00	158,00	1050		

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

Детский сад

Возрастная		Детский сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепту	
			Белки	Жиры	Углевод			
День 7								
ЗАВТРАК	Каша пшенная жидкая	200	4,20	7,20	20,20	162	№311	
	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	4,30	5,80	7,70	100		
	Какао с молоком	200	3,30	4,20	15,90	115	№497	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	430	11,80	17,20	43,80	377,2		
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	200	0,30	0,00	22,40	91	№518	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	0,30	0,00	22,40	91		
ОБЕД	Салат картофельный с кукурузой и морковью" Мозайка"	60	1,30	4,00	7,50	71	№73	
	Свекольник с мясом, со сметаной	180/10/5	4,10	4,20	12,50	104	№34	
	Биточки печеночные	80	12,70	6,40	8,20	141	№35/8	
	Каша гречневая вязкая	150	4,20	5,10	29,00	178	№510	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,30	0,00	15,20	62	№508	
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	38		
	Хлеб ржаной	20	0,50	0,30	7,60	34		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	665	23,50	20,10	88,80	629		
	ПОЛДНИК	Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,60	4,90	25,00	151	№586
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,60	51	685	
	Фрукт в ассортименте	100	1,20	0,30	11,80	55	№458	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	2,90	5,20	49,40	256		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			38,00	43,00	204,00	1353		