

Меню приготавливаемых блюд

Утверждаю:

Возрастная категория:

Ясли

12.05.25

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры
				Белки	Жиры	Углево ды		
День 6								
ЗАВТРАК	Каша ячневая жидкая		150	4,20	5,50	20,90	150	№311
	Бутербродс маслом		15 5	1,60	3,80	7,40	70	№1
	Чай с сахаром		180	0,10	0,00	10,60	43	№685
	Хлеб пшеничный		10	0,20	0,10	4,40	19	
			350	6,10	9,40	43,30	282,3	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			150	0,10	0,00	17,40	70	
ЗАВТРАК 2	Срк в ассортименте		150	0,10	0,00	17,40	70	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2			40	0,70	3,00	3,00	42	№25
ОБЕД	Салат степной из разных овощей		150/15	3,70	3,30	11,80	92	№137
	Суп картофельный с мясными фрикадельками		130	8,50	10,90	15,10	193	№406
	Плов из птицы		180	0,10	0,10	15,00	61	№631
	Компот из свежих яблок		20	0,40	0,20	8,80	39	
	Хлеб пшеничный		30	0,80	0,30	11,30	51	
	Хлеб ржаной		515	14,20	17,80	65,00	476,6	
ИТОГО ЗА ОБЕД								
ПОЛДНИК	Запеканка царская из творога с молоком сгущенным		130	6,60	4,50	14,50	125	№10/5
	Молоко питьевое кипяченое		150	4,30	3,80	7,10	80	
			280	10,90	8,30	21,60	204,7	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК				31,00	36,00	147,00	1034	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

возрастная категория: Детский сад		Вес блю д а	Пищевые вещества			Энерге тическ ая ценнос	№ рецепт уры
Прием пищи	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углево ды		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша ячневая жидкая	200	6,50	7,70	25,30	196	№311
	Бутербродс маслом	15 5	1,60	3,80	7,40	70	№1
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,60	51	№685
	Хлеб пшеничный	15	0,30	0,20	6,60	29	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	8,50	11,60	51,90	345,4	
ЗАВТРАК 2	Витаминизированный напиток	200	0,30	0,00	22,40	91	№518
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	0,30	0,00	22,40	91	
ОБЕД	Салат степной из разных овощей	60	1,00	3,00	4,50	49	№25
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,10	3,60	15,10	109	№137
	Плов из птицы	200	12,40	13,50	24,50	269	№406
	Компот из свежих яблок	200	0,10	0,10	20,00	81,4	№631
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	39	
	Хлеб ржаной	40	0,90	0,50	15,10	69	
ИТОГО ЗА ОБЕД		655	18,90	20,90	88,00	615,8	
ПОЛДНИК	запеканка царская из творога с молоком сгущенным	150	9,90	6,70	21,20	184,7	№10/5
	Молоко питьевое кипяченое	180	5,20	4,50	8,50	95	№260
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	15,10	11,20	29,70	280	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			43,00	44,00	192,00	1332	