

Утверждаю

Ясли

14.05.25



Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	200	3,10	4,40	19,00	128	№164
	Бутерброд с повидлом	20/20	1,20	0,50	19,60	88	№2
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	№300
	Кофейный напиток	200	2,30	2,50	14,80	90,9	№501
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	11,70	12,00	53,70	369	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	200	0,30	0,00	22,10	89	№518
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	0,30	0,00	22,10	89	
ОБЕД	Свекла отварная с маслом растительным	60	1,00	4,00	4,30	57	№56
	Рассольник Ленинградский с мясом и со сметаной	180/10/5	4,70	4,90	11,20	108	№129
	Котлеты рыбные любительские	80	11,50	8,80	5,80	148	№346
	Пюре картофельное	150	3,00	4,10	23,50	143	№520
	Компот из свежих яблок	200	0,10	0,10	20,00	81,4	№631
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	39	
	Хлеб ржаной	40	0,90	0,50	15,10	69	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		680	21,50	22,70	88,30	644
ПОЛДНИК	Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	4,20	7,90	19,50	166	
	Чай с молоком	200	2,50	2,20	14,90	89	№495
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	6,70	10,10	34,40	255	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			40,00	45,00	198,00	1357	