Меню приготавливаемых блюд

Утверждаю:

Возрастная категория: Ясли 27.05.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша пшенная жидкая	150	4,50	5,10	16,70	131	№311
	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	20	2,90	4,20	5,10	70	
	Какао с молоком	180	2,70	2,90	12,70	88	№497
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**350**	**10,10**	**12,20**	**34.5**	**288,3**	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	150	0,10	0,00	17,40	70	№518
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**150**	**0,10**	**0,00**	**17,40**	**70**	
ОБЕД	Салат картофельный с кукурузой и морковью" Мозайка"	40	0,80	3,00	5,00	50	№73
	Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/5	3,80	4,00	11,50	97	№34
	Биточки печеночные	60	9,80	4,80	5,90	106	№35/8
	Каша гречневая вязкая	120	3,60	3,40	15,90	109	№510
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,20	0,00	11,20	46	№508
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	38	
	Хлеб ржаной	20	0,50	0,30	7,60	34	
ИТОГО ЗА ОБЕД		**535**	**19,00**	**15,70**	**65,90**	**479,6**	
ПОЛДНИК	Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,60	4,90	25,00	151	№586
	Чай с сахаром	150	0,10	0,00	8,60	35	№685
	Фрукт в ассортименте	95	0,40	0,00	6,40	27	№458
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**295**	**2,10**	**4,90**	**40,00**	**212,5**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**31,00**	**33,00**	**158,00**	**1050**	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецепту
			Белки	Жиры	Углевод		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша пшенная жидкая	200	4,20	7,20	20,20	162	№311
	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	4,30	5,80	7,70	100	
	Какао с молоком	200	3,30	4,20	15,90	115	№497
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**430**	**11,80**	**17,20**	**43,80**	**377,2**	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	200	0,30	0,00	22,40	91	№518
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		**200**	**0,30**	**0,00**	**22,40**	**91**	
ОБЕД	Салат картофельный с кукурузой и морковью" Мозайка"	60	1,30	4,00	7,50	71	№73
	Свекольник с мясом, со сметаной	180/10/5	4,10	4,20	12,50	104	№34
	Биточки печеночные	80	12,70	6,40	8,20	141	№35/8
	Каша гречневая вязкая	150	4,20	5,10	29,00	178	№510
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,30	0,00	15,20	62	№508
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	38	
	Хлеб ржаной	20	0,50	0,30	7,60	34	
ИТОГО ЗА ОБЕД		**665**	**23,50**	**20,10**	**88,80**	**629**	
ПОЛДНИК	Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,60	4,90	25,00	151	№586
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,60	51	685
	Фрукт в ассортименте	100	1,20	0,30	11,80	55	№458
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**350**	**2,90**	**5,20**	**49,40**	**256**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			**38,00**	**43,00**	**204,00**	**1353**	