

Меню приготавливаемых блюд

Утверждаю:



Возрастная категория:

Ясли

16.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценност	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углево- ды		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша манная жидкая	150	4,10	4,50	18,90	133	№311
	Бутерброд с маслом	15 5	1,60	3,80	7,40	70	№1
	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	10,60	43	№685
	Фрукт в ассортименте	95	0,20	0,00	8,20	33	№458
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	5,95	8,31	45,10	278,9	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	150	0,10	0,00	17,40	70	№518
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,10	0,00	17,40	70	
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	40	0,60	3,00	3,40	43	№59
	Рассольник домашний с мясом со сметаной	105/10/5	4,20	2,80	7,10	70	№131
	Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,30	6,40	2,00	91	№495
	Каша гречневая вязкая	120	3,60	3,40	15,90	109	№510
	Компот из изюма	150	0,20	0,00	12,80	52	№638
	Хлеб пшеничный	30	0,60	0,30	13,20	58	
	Хлеб ржаной	30	0,70	0,40	11,30	52	
ИТОГО ЗА ОБЕД		525	16,20	16,30	65,70	474,4	
ПОЛДНИК	Булочка с джемом	50	2,20	4,10	25,00	146	№572
	Кисломолочный напиток в ассортименте	160	5,10	3,80	5,00	75	№698
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	7,30	7,90	30,00	220,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			30,00	33,00	158,00	1044	

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергети ческая ценност	№ рецеп туры
День 1							
ЗАВТРАК	Каша манная жидкая	200	6,10	6,70	21,20	169	№311
	Бутерброд с маслом	15 5	1,60	3,80	7,40	70	№1
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,60	51	№685
	Фрукт в ассортименте	100	0,20	0,00	15,40	62	№458
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	8,00	10,50	56,60	352,8	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	200	0,10	0,00	22,20	89	№518
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	0,10	0,00	22,20	89	
ОБЕД	Салат из свеклы с чесноком	60	0,80	4,00	4,30	56	№59
	Рассольник домашний с мясом со сметаной	180/10/5	4,70	3,80	8,70	88	№131
	Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,20	8,40	3,10	125	№495
	Каша гречневая вязкая	150	4,20	5,10	29,00	178	№510
	Компот из изюма	180	0,30	0,00	14,10	58	№638
	Хлеб пшеничный	30	0,60	0,30	13,20	58	
	Хлеб ржаной	30	0,70	0,40	11,30	51	
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	20,50	22,00	83,70	614,3	
ПОЛДНИК	Булочка с джемом	50	2,20	4,10	25,00	146	№572
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	6,80	6,40	9,20	22	№698
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	9,00	10,50	34,20	267	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			38,00	43,00	197,00	1324	

Утверждаю:

Ясли

44.06.25

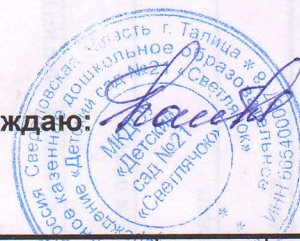


Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти	200	6,50	6,50	21,10	169	№18/4
	Бутерброд с сыром	20 15	5,30	3,70	7,20	83,3	№3
	Какао с молоком	200	3,30	4,20	15,90	115	№497
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	15,10	14,40	44,20	367	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие печеные	150	0,70	0,70	20,10	89	№11,3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,70	0,70	20,10	89	
ОБЕД	Салат из моркови и яблок	60	0,80	4,10	7,50	70	№9
	Суп гороховый с гренками	180/20	4,40	3,10	22,90	137	№139
	Жаркое по-домашнему	200	11,30	12,90	22,70	252	№436
	Компот из свежих яблок	200	0,10	0,10	20,00	81,4	№631
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	39	
	Хлеб ржаной	40	0,90	0,50	15,10	69	
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	17,90	20,90	97,00	648	
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	50	2,80	3,90	25,40	148	
	Молоко питьевое кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	118	№260
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,60	10,30	34,80	266	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			42,00	46,00	196,00	1370	

Меню приготавливаемых блюд

Утверждаю:



Возрастная категория:

Ясли

18.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 3								
ЗАВТРАК	Каша рисовая жидкая	150	3,70	4,10	15,70	115	№311	
	Бутерброд с маслом и сыром	15 5 5	3,80	5,10	7,40	91	№1,3	
	Чай с молоком	180	2,50	2,20	10,20	71	№495	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	10,00	11,40	33,30	275,8		
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	150	0,10	0,00	17,40	70	№518	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,10	0,00	17,40	70		
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,70	3,10	3,60	45	№75	
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150 10 5	3,70	3,90	4,70	69	№142	
	Печень говяжья по-строгановски	50	5,60	6,40	1,60	86	№431	
	Макаронные изделия отварные	110	1,90	2,10	27,60	137	№516	
	Напиток из шиповника	150	0,10	0,00	17,30	70	№705	
	Хлеб пшеничный	10	0,20	0,10	4,40	19		
	Хлеб ржаной	40	0,90	0,50	15,10	69		
	ИТОГО ЗА ОБЕД		515	13,10	16,10	74,30		
ПОЛДНИК	Вареники ленивые с молоком сгущенным	130	8,40	9,00	13,70	169	№325	
	Чай с сахаром	150	0,10	0,00	8,60	35	№685	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	8,50	9,00	22,30	204		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			32,00	37,00	147,00	1045		

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша рисовая жидкая	200	5,10	6,20	21,80	163	№311
	Бутерброд с маслом и сыром	20 5 10	4,50	5,90	7,90	103	№1,3
	Чай с молоком	180	2,50	2,20	10,20	71	№495
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	12,50	14,50	48,70	375,3	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	200	0,30	0,00	22,40	91	№518
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	0,30	0,00	22,40	91	
ОБЕД	Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,10	4,10	5,30	63	№75
	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,10	4,90	5,60	83	
	Печень говяжья по-строгановски	80	11,20	9,60	2,90	143	№431
	Макаронные изделия отварные	150	2,50	2,80	35,80	178	№516
	Напиток из шиповника	180	0,30	0,00	22,4\$	91	№705
	Хлеб пшеничный	10	0,20	0,10	4,40	19	
	Хлеб ржаной	40	0,90	0,50	15,10	69	
ИТОГО ЗА ОБЕД		665	20,20	22,00	91,50	645	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые с молоком сгущенным	150	9,90	10,80	25,00	237	№325
	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	10,60	43	№685
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	10,00	10,80	35,60	279,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			43,00	47,30	198,20	1391	

Утверждаю:



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Ясли

19.06.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ ре- цепт уры
			Белки	Жиры	Угледо- ды		
День 4							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,10	4,30	14,00	111	№165
	Бутерброд с маслом	15 5	1,60	3,80	7,40	70	
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	№300
	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	10,60	43	№685
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	10,90	12,70	32,30	287,1	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	150	0,10	0,00	17,30	70	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,10	0,00	17,30	70	
ОБЕД	Салат зеленый с огурцами и помидорами	40	0,60	3,00	2,80	41	№1
	Суп картофельный с рыбой	150/50	5,00	5,00	12,60	115	№150
	Котлета домашняя из говядины и свинины	50	9,20	6,60	3,70	110	№450
	Рагу овощное	120	1,80	3,00	14,90	94	№541
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,20	0,00	11,20	46	№508
	Хлеб пшеничный	10	0,20	0,10	4,40	19	
	Хлеб ржаной	30	0,70	0,40	11,30	52	
ИТОГО ЗА ОБЕД		560	17,70	18,10	60,90	476,7	
ПОЛДНИК	мучное изделие промышленного производства в ассортименте	30	0,70	0,90	24,20	108	
	Молоко питьевое кипяченое	180	5,20	5,80	8,50	107	№260
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	5,90	6,70	32,70	214,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	37,00	143,00	1049	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углерод ы		
День 4							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,90	20,30	157	№165
	Бутерброд с маслом	15 5	1,60	3,80	7,40	70	№1
	Яйца вареные	40	5,10	4,60	0,30	63	№300
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,60	51	№685
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	12,50	14,30	40,60	341	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	180	0,30	0,00	22,40	91	№705
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,30	0,00	22,40	91	
ОБЕД	Салат зеленый с огурцами и помидорами	60	1,00	4,00	5,00	60	№1
	Суп картофельный с рыбой	180/50	6,40	6,40	15,10	144	№150
	Котлета домашняя из говядины и свинины	70	10,40	8,40	6,90	145	№450
	Рагу овощное	150	2,70	4,10	17,00	116	№541
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,30	0,00	15,20	62	№508
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	39	
	Хлеб ржаной	30	0,70	0,40	11,30	51	
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	21,90	23,50	79,30	616,1	
ПОЛДНИК	мучное изделие промышленного производства в ассортименте	50	0,90	1,20	34,10	151	
	Молоко питьевое кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	118	№260
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	6,70	7,60	43,50	269,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			41,00	45,00	186,00	1317	

Меню приготавливаемых блюд

Утверждаю: *Павлова*

Возрастная категория:

Ясли

20.06.25

категория: Асли				Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы			
День 5								
ЗАВТРАК	Каша гречневая жидкая	150	4,10	4,40	16,60	123	№54	
	Бутерброд с джемом	15 10	1,10	0,40	14,60	66	№2	
	Кофейный напиток	180	2,10	2,30	13,30	82	№501	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	7,30	7,10	44,50	271,2		
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	150	0,10	0,00	17,40	70		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,10	0,00	17,40	70		
ОБЕД	Икра морковная	40	0,70	3,00	2,70	41	№22	
	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,50	4,60	10,40	97	№110	
	Рыба припущенная в сметане	60	5,20	7,10	1,20	102	№338	
	Пюре картофельное	120	2,60	3,50	18,80	117	№520	
	Кисель	150	0,30	0,20	13,40	56	№505	
	Хлеб пшеничный	20	0,40	0,20	8,80	39		
	Хлеб ржаной	30	0,70	0,40	11,30	52		
	ИТОГО ЗА ОБЕД		535	16,40	19,00	66,60	502,6	
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	50	4,50	2,90	26,50	150	№570	
	Кисломолочный напиток в ассортименте	160	3,40	3,10	5,00	61		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	7,90	6,00	31,50	211,4		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			32,00	32,00	160,00	1055		

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная Детский сад

Возрастная	Детский сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая я	№ рецеп туры
			Белки	Жиры	Углевод		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша гречневая жидкая	200	6,20	6,10	26,50	186	№54
	Бутерброд с джемом	20 20	1,20	0,50	19,60	87	
	Кофейный напиток	200	2,30	2,50	14,80	90,9	№501
		440	9,70	9,10	60,90	364,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200	0,30	0,00	22,40	91	
ЗАВТРАК 2	Сок в ассортименте	200	0,30	0,00	22,40	91	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
ОБЕД	Икра морковная	60	0,90	4,10	3,90	56	№22
	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,90	4,90	12,80	111	№110
	Рыба припущенная в сметане	80	9,90	7,90	2,50	121	№338
	Пюре картофельное	150	3,00	4,10	23,50	143	№520
	Кисель	180	0,30	0,20	15,40	64,3	№505
	Хлеб пшеничный	30	0,60	0,30	13,20	58,5	
	Хлеб ржаной	40	0,90	0,50	15,10	68,5	
		665	19,80	21,80	87,80	627	
ИТОГО ЗА ОБЕД							
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	50	4,50	2,90	26,40	150	№570
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	9,10	3,20	118	№698
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	10,30	12,00	29,70	267,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			40,00	43,00	201,00	1349	