

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 21 «Светлячок»



Утверждено:

Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 21 «Светлячок»

Григорьева Паникаровская О.С.

приказ № 23 05-108
от 23.05.2023

Проект
«Я и моё здоровье»

Разработал
воспитатель:
Бушуева С.И

г.Талица.,2023

Тип проекта: информационно-творческий.

Вид проекта: групповой, краткосрочный (с 9 по 12 марта 2023г).

Участники проекта: дети старшей группы, воспитатель, родители

Проблема: В ходе бесед с детьми, совместными размышлениями было выявлено, что знания детей о здоровом образе жизни и здоровье носят отрывочный характер. Перед детьми была поставлена проблема «Как мы можем больше узнать о здоровье?»

Цель проекта: Продолжать расширять, обогащать и совершенствовать знания детей о здоровье, здоровом образе жизни. Обеспечение укрепления и сохранения здоровья детей.

Задачи проекта:

1. расширять познавательный интерес к зож
2. расширять и обогащать знания детей о здоровье

Ожидаемый результат:

Сформировать знания детей о здоровье, зож

Реализация проекта

1 этап подготовительный :

Составление плана совместной работы с детьми, педагогами и родителями:

Подбор материала и оборудования для занятий, бесед, игр с детьми.
Определение содержания деятельности всех участников проекта.

Сотрудничество с родителями:

Участие в пополнении центров сюжетно-ролевой игры «Больница», «Аптека»
Разучивание стихотворений.

2 этап основной :

Образовательные области	Формы работы с детьми
Познавательное развитие (ФЦКМ)	ООД «Я и моё здоровье» Беседы: «Что мы знаем о ЗОЖ», «Береги свое здоровье!», «Утренняя гимнастика и гимнастика после сна» Презентация: «Спорт, его виды и значение для здоровья»
Речевое развитие	Составление творческих рассказов на тему «Я берегу свое здоровье». Беседы на тему «Чистота-залог здоровья». Театрализованная деятельность: драматизация сказки

	«Айболит» Заучивание и чтение стихотворений на тему «Я и моё здоровье»: А. Болубаш «О здоровье», Чтение художественной литературы: Л. Н. Толстой «Мальчик грязнуля», К. И. Чуковский «Федорино горе», К. И. Чуковский «Айболит»
Социально-коммуникативное развитие	Сюжетно-ролевые игры: «Семья», «Больница», «Магазин овощей», «Аптека» Д/и инпи: лото «Профессии», «Растения», «Магазин», «Что лишнее»
Художественно-эстетическое развитие	Лепка «Спортивный инвентарь» Аппликация «Аптечка» Рисование «Я занимаюсь спортом»
Музыкальное развитие	Слушание музыкальных произведений
Физическое развитие	Тематическая прогулка П/и: «Карусель», «Мышеловка», «Гуси-лебеди», «День и ночь» Народные хороводные игры «Золотые ворота», «Заря-зарница»

Мероприятия с родителями

участие в пополнении центра сюжетно-ролевых игр в группе
совместное рисование и заучивание стихотворений с детьми на тему проекта.

3 этап заключительный:

- выставка детских работ

Итоговое мероприятие: Научно-практическая конференция «Здоровым быть здорово»

Результат проекта.

Цель достигнута.

- сформирован интерес к своему здоровью и зож родных;
- углубились знания о здоровье, зож и его значении